

Les ateliers du toucher sensoriel

L'homme est amené à toucher son monde environnant et ses proches de manière quotidienne. Le toucher, formé pendant l'enfance, permet de décoder son environnement et de le transformer en un tissu familier et cohérent.

Au-delà de son aspect technique, le toucher est un contact, une qualité de relation à soi et aux autres, un moyen de développer sa conscience psychocorporelle et un formidable facteur de bien-être.

L'objectif des ateliers est de porter son attention sur notre manière de toucher l'autre, d'apprendre à établir un dialogue tissulaire bienveillant, d'observer les effets qui en découlent et de mettre cette expérience en mots.

Toucher l'autre, c'est le concerner dans son corps physique tout en prenant en compte son individualité et son histoire. C'est être touché dans son corps vivant, sensible et émouvant.

Les ateliers sont animés par

Corinne Arni & Claire Brugeron

Fasciathérapeutes et formatrices

DU TOUCHER SENSORIEL

LES ATELIERS

Prix:

CHF 180.— par atelier

Prix pour trois ateliers: CHF 500.--

Lieu:

Carouge (Genève)

Horaires:

9h30-12h30 & 14h00-17h00

Une progression est proposée au fil des ateliers. Il est toutefois possible de suivre ponctuellement un ou plusieurs ateliers

Renseignement:

Tél: 079 900 76 83

Email: corinne.arni@gmail.com www.arni-fasciatherapie.ch www.meditation-sensorielle.fr



Toucher, c'est engager son corps vivant, sensible et émouvant