

Applications thérapeutiques

Parmi les applications les plus courantes de ces thérapies, on trouve :

- les pathologies musculaires et articulaires : *lumbago, cervicalgies, sciatique, entorse, fibromyalgie, raideurs et douleurs articulaires...*
- les pathologies fonctionnelles : *migraines, acouphènes, troubles digestifs et gynécologiques...*
- les pathologies de terrain : *allergies, inflammations, dépression nerveuse, fatigue... troubles du vieillissement : équilibre, mémoire, souplesse et mobilité...*
- l'accompagnement à la grossesse et post-partum : *lors de complications éventuelles comme les lombalgies, troubles circulatoires, la constipation...*

- les pathologies de l'enfant : *scoliose, troubles du sommeil et alimentaires, difficultés scolaires, hyperactivité...*
- *le soulagement des douleurs physiques.*

Généralement, les personnes entreprenant ce genre de démarche thérapeutique souffrent depuis longtemps et sont, bien souvent, passées par des techniques médicales classiques qui n'ont pas résolu leurs problèmes. Ceci dit, bien avant d'arriver au stade du «dernier recours», tout le monde est concerné par les fascias-thérapies, du bébé à l'adulte et, notamment, les sportifs, dont le corps est soumis quotidiennement à des agressions physiques multiples. A bon entendeur...



Références : **Les Fascias, Rôle des tissus dans la mécanique humaine** de Serge Paoletti chez Sully • **Une thérapie manuelle de la profondeur** de Danis Bois chez Trédaniel • **La biomécanique sensorielle, méthode Danis Bois** d'Hélène Courraud Bourhis aux Editions Point d'Appui • **La fasciathérapie, une nouvelle méthode pour le bien-être** d'I. Eschalié chez Trédaniel • Collège Belge de Fasciathérapie : fasciatherapie.be