



# Les fascias-thérapies

## l'art de rétablir l'unité corporelle

par **Olivier Desurmont**

Les fascias-thérapies sont des techniques manuelles qui agissent sur toutes les structures du corps et, plus spécifiquement, sur les «fascias», qui sont de fines membranes enveloppant et reliant entre eux tous les éléments corporels via un vaste réseau intérieur.

Tandis que le *Rolfing* et le *Hellerwork* sont des approches assez vigoureuses où le praticien manipule énergiquement les fascias profonds, on peut affirmer que la fasciathérapie et la fasciapulsologie font partie de la catégorie des «techniques douces». La première a été conçue par Danis Bois et la seconde par Christian Carini. Comme les deux hommes, kinésithérapeutes de formation, réclament chacun la paternité de la découverte faite vers 1980 et que les deux approches se ressemblent beaucoup sur le fond, nous parlerons dans cet article introductif des «fascias-thérapies» au sens générique.

### Les fascias : des tissus méconnus

La biologie ne s'intéresse aux fascias que depuis peu de temps. Même s'il est d'usage de dire que c'est Andrew Taylor Still [1828-1917], fondateur de l'ostéopathie, qui s'est le premier intéressé aux fascias dans une démarche thérapeutique, officiellement, les premières descriptions anatomiques auraient eu lieu en France dans les années 1930. Toutefois, on reconnaît généralement à la biochimiste américaine Ida Rolf d'avoir été, vers la même époque, la première à étudier leurs propriétés, dont leur aspect «plastique» [qui peut garder